

PRESSEMITTEILUNG: 01.10.2016

Die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. teilt mit:

Pflegekurse im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in Syke

Ein Großteil der Pflegebedürftigen wird von seinen Angehörigen, Nachbarn oder Freunden versorgt. Die Entscheidung, eine pflegebedürftige Person zu pflegen und zu unterstützen ist eine bewusste Entscheidung. Doch häufig bezieht sich die Unterstützung ausschließlich auf die Übernahme der hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, wie zum Beispiel kochen und waschen, weil kein Fachwissen zur Pflege vorhanden ist und die Hemmschwelle zu groß ist.

Pflegende Angehörige, Nachbarn oder Freunde haben einen gesetzlich festgelegten Anspruch auf die Teilnahme an kostenlosen Pflegekursen. Ziele der Kurse sind die Vermittlung von praktischen Fähigkeiten zur Pflege, theoretischen Grundlagen zu Krankheitsbildern und Grundlagen der Pflege und Pflegeversicherung, aber auch die (Selbst-)Fürsorge der pflegenden Person und der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen ist ein wichtiger Bestandteil der Kurse.

Drei unterschiedliche Pflegekurse werden im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen angeboten:

- **Basispflegekurs:**
Inhalte des Basispflegekurses sind beispielsweise die individuelle Versorgung des Pflegebedürftigen, Mobilisation (zum Beispiel Lagerung, Sturzvermeidung), Nahrungsaufnahme, Ausscheidung, sinnvoller Hilfsmitelesatz, Grundlagen der Pflegeversicherung und Beschäftigungsmöglichkeiten.
Einen weiteren Bestandteil des Basispflegekurses stellt die Selbstsorge des Pflegenden (zum Beispiel Freiräume von der Pflege schaffen, Belastungen erkennen) dar und auch für den Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen wird ausreichend Zeit vorhanden sein.
- **Pflegekurs für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz:**
Die Inhalte des Spezialkurses Demenz sind beispielsweise die theoretische Wissensvermittlung zum Krankheitsbild Demenz (Formen der Demenz, Erscheinungsbild, Verlauf von Demenzerkrankungen), Beschäftigungsmöglichkeiten, Orientierungshilfen schaffen und die Kommunikation mit demenzkranken Menschen. Ein weiterer Bestandteil des Spezialkurses Demenz ist die Belastungssituation der Pflegenden. Bewältigungsstrategien werden eingeübt, Versorgungsangebote zur

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Unterstützung und Entlastung vorgestellt und auch für den Austausch mit anderen Betroffenen wird es ausreichend Zeit innerhalb des Kurses geben.

- **Pflegekurs für pflegende Angehörige von pflegebedürftigen Menschen nach einem Schlaganfall:**

Die Inhalte des Spezialkurses zum Thema Schlaganfall sind beispielsweise die theoretische Wissensvermittlung zum Krankheitsbild Schlaganfall, Kommunikation, Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme, Mobilisation (z.B. Transfers, Prophylaxen), die Anpassung der Umgebung und der Hilfsmiteinsatz. Einen weiteren Bestandteil des Spezialpflegekurses Schlaganfall stellt die Selbstsorge des Pflegenden (zum Beispiel rückschonendes Arbeiten, Belastungen erkennen) dar und auch für den Austausch mit anderen Betroffenen wird ausreichend Zeit vorhanden sein.

Die Pflegekurse werden in Zusammenarbeit mit der BARMER – Versicherung, der DAK – Versicherung, der Specht – Pflegeberatung und der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im dem Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der BBS Syke, Grevenweg 8 (Eingang neben der Sporthalle) angeboten.

Die Teilnahme an den Kursen ist für Versicherte aller Kassen kostenlos.

Für weitere Fragen zu den Kursen steht Ihnen

Rita Wegg, ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. telefonisch (04203 787700) oder per E-Mail (rita.wegg@gmx.de)

oder

Hilke Specht, Specht – Pflegeberatung, telefonisch (0421 24443952) oder per E – Mail (info@specht-pflegeberatung.de) zur Verfügung.