

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



## PRESSEMITTEILUNG

**Die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. teilt mit:**

### **Mehr Sicherheit im Umgang mit Pflegebedürftigen durch kostenlosen Pflegekurs in Syke**

Das eigene Leben zu gestalten und sich zusätzlich um eine pflegebedürftige Person zu kümmern kann sehr anstrengend sein. Wenn dann Fragen oder Probleme auftauchen und ein Ansprechpartner fehlt, ist die eigene Belastungsgrenze schnell erreicht.

Der Großteil der pflegebedürftigen Personen wird von Angehörigen, Freunden oder Nachbarn zu Hause versorgt. Die Pflege für eine hilfebedürftige Person zu übernehmen stellt die Pflegenden häufig vor große Herausforderungen, es fallen viele Organisationsarbeiten an und der richtige Umgang mit einer pflegebedürftigen Person fällt nicht immer leicht.

Der kostenlose Pflegekurs steht allen interessierten Personen offen und soll zu mehr Sicherheit im Umgang mit Pflegebedürftigen führen. Neben Mobilisierungsmethoden, dem Leistungsspektrum der Pflegeversicherung, Ernährungsfragen, dem Umgang mit Medikamenten und der Alltagsgestaltung werden auch den Pflegenden Entlastungsmöglichkeiten aufgezeigt, um den Pflegealltag für sich selbst so einfach wie möglich zu gestalten. „Auch der Erfahrungsaustausch der Teilnehmer untereinander ist ein wichtiger Bestandteil des Kurses“, erläutert Hilke Specht von der Specht – Pflegeberatung den Pflegekurs.

**Der kostenfreie Pflegekurs wird einmal als Vormittagskurs am Dienstag, den 22.08., 29.08., 5.09. und 12.09.2017 von jeweils 9.45 – 12.00 Uhr angeboten.**

**Ein weiterer Kurs ist für den Abend geplant und wird am Mittwoch, den 23.08., 30.08., 6.09. und am 13.09.2017 von jeweils 17.45 – 20.00 Uhr stattfinden.**

Wenn pflegebedürftige Menschen nicht allein zu Hause bleiben können, während der Kurs besucht wird, besteht unter Umständen die Möglichkeit, eine Verhinderungspflegeperson zu organisieren.

Für weitere Fragen steht Ihnen Frau Hilke Specht gerne telefonisch unter **0421 – 244 439 52** oder per Email [info@specht-pflegeberatung.de](mailto:info@specht-pflegeberatung.de) zur Verfügung.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der BARMER - Versicherung, der Specht – Pflegeberatung und der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im **Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen** angeboten. Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

# Zukunftswerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

**Eine Anmeldung ist bei Rita Wegg (Zukunftswerkstatt Gesundheit & Pflege e.V.) per Telefon 04203 787700 oder per E – Mail [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) erforderlich.**

Rita Wegg

07.06.2017