

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



**Thema:**

## **Bärenstarke Abwehrkräfte – robustes Immunsystem Wie starke ich meine Abwehrkräfte**

**Die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege im Landkreis Diepholz teilt mit:  
Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Barrierefreies Wohnen & Leben“, findet  
am Montag, 18. September 2017, 18 Uhr**

**eine weitere Veranstaltung des Kompetenzzentrums Barrierefreies Wohnen in der  
Berufsbildenden Schule in Syke, Gebäude C (Metaller), Grevenweg 8, Eingang neben  
der Sporthalle, Raum 209, statt.**

**Referentin:**

**Ingrid Behr – Naturheilpraxis, Weyhe**



**Nach einer Einführung in das Immunsystem des menschlichen Körpers sowie dessen  
Aufgaben zeigt Heilpraktikerin Ingrid Behr Wege auf, wie anhand naturheilkundlicher  
Mittel und Arzneien unsere Abwehrkräfte gestärkt werden und wir gesund und fit  
durch den Winter kommen können, inklusive praxisnaher Tipps zum entspannten  
„Überwintern“.**

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



**Da die Zahl der Teilnehmerplätze begrenzt ist, bitten wir um eine vorherige Anmeldung bis zum 11.09.2017 bei Rita Wegg, Telefon 04203 – 78 77 00 - Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de)**

**Ab 17 Uhr haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die Ausstellung Barrierefreies Wohnen im Kompetenzzentrum in der BBS Syke zu besuchen!**

Rita Wegg 06-06-2017