

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



## **Thema: Mobil im Alter – der richtige Gebrauch eines Rollators**

Die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege im Landkreis Diepholz teilt mit:  
Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Barrierefreies Wohnen & Leben“, findet  
am Montag, 16. Oktober 2017, 18 Uhr

eine weitere Veranstaltung des Kompetenzzentrums Barrierefreies Wohnen in der  
Berufsbildenden Schule in Syke, Gebäude C (Metaller), Grevenweg 8, Eingang neben  
der Sporthalle, Raum 209, statt.

## **Thema: Mobil im Alter – der richtige Gebrauch eines Rollators**

Referentin:

**Inken Otto von der Verkehrswacht Grafschaft Hoya**



Da die Zahl der Teilnehmerplätze begrenzt ist, bitten wir um eine vorherige Anmeldung  
bis zum 10.10.2017 bei Rita Wegg, Telefon 04203 – 78 77 00 - Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de)

**Ab 17 Uhr haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die Ausstellung Barrierefreies  
Wohnen im Kompetenzzentrum in der BBS Syke zu besuchen!**

Auf den ersten Blick scheint der Rollator also eine rundum gute Sache zu sein. Allerdings  
birgt die Nutzung auch Gefahren, wie man inzwischen festgestellt hat. Wird der Rollator  
falsch benutzt, ist das Sturzrisiko akut erhöht.

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Als Hauptfehler vieler Rollator-Nutzer habe sich eine fehlerhafte Haltung herausgestellt.

Viele gehen an dem Rollator vornübergebeugt und laufen ihm regelrecht hinterher, der Abstand zum Rollator ist zu groß. Dann gibt er keinen Halt, sondern kann sich bei kleinsten Unebenheiten schnell selbstständig machen.

Eine wichtige Voraussetzung ist die richtige Einstellung und der richtige Umgang mit dem Rollator. Auf der Veranstaltung wird den Teilnehmern beides theoretisch und praktisch beigebracht.

Neben Erklärungen von der richtigen Einstellung, geht es auch um hilfreiche Ergänzungen für einen Rollator. Anschließend können die Teilnehmer mit einem Rollator einen Parcours probieren um das richtige Verhalten, z.B. das Verhalten an Bordsteine üben.

Rita Wegg 02-05-2017