

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



PRESSEMITTEILUNG:

Die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. teilt mit:

Pflegekurse im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in Syke

Im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der BBS Syke, Gebäude C, Grevenweg 8/ Ecke An der Weide sind zwei Basis – Pflegekurse für pflegende Angehörige geplant:

**Der Vormittagskurs wird am 20.02., 27.02., 06.03. und 13.03.2018 von 9.45 -12.00 Uhr
und**

**der Abendkurs wird am 21.02., 28.02., 07.03 und 14.03.2018 von 17.45 – 20.00 Uhr im
Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen stattfinden.**

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der BARMER - Versicherung, der Specht – Pflegeberatung und der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen angeboten. Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Ein Großteil der Pflegebedürftigen wird von seinen Angehörigen, Nachbarn oder Freunden versorgt. Die Entscheidung, eine pflegebedürftige Person zu pflegen und zu unterstützen ist eine bewusste Entscheidung. Doch häufig bezieht sich die Unterstützung ausschließlich auf die Übernahme der hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, wie zum Beispiel kochen und waschen, weil kein Fachwissen zur Pflege vorhanden ist und die Hemmschwelle zu groß ist.

Pflegende Angehörige, Nachbarn oder Freunde haben einen gesetzlich festgelegten Anspruch auf die Teilnahme an kostenlosen Pflegekursen. Die Kurse sollen wichtige praktische Fähigkeiten zur Pflege vermitteln, wie zum Beispiel Handgriffe zur Mobilisierung, Lagerung, Ernährung oder Körperpflege. Neben der Vermittlung der praktischen Fähigkeiten ist auch die Fürsorge für die pflegende Person wichtiger Bestandteil eines Kurses: Überlastungszeichen soll entgegengewirkt werden und auch für den Erfahrungsaustausch mit anderen Personen in einer ähnlichen Situation ist genügend Zeit eingeplant. Aber auch die theoretischen Grundlagen der Pflegeversicherung sind Bestandteil eines Pflegekurses, damit die Pflege zu Hause optimal für alle Beteiligten gestaltet werden kann.

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Eine Anmeldung ist bei Rita Wegg per Telefon 04203 787700 oder per E – Mail rita.wegg@gmx.de erforderlich.



Rita Wegg

01.11.2017