

VORTRAG

Lust und Frust beim Essen

Die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege im Landkreis Diepholz teilt mit:

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Barrierefreies Wohnen & Leben“, findet

am Montag, 28. Mai 2018, 18 Uhr

eine weitere Veranstaltung des Kompetenzzentrums Barrierefreies Wohnen in der Berufsbildenden Schule in Syke, Gebäude C, Grevenweg 8/Ecke An der Weide, Raum 209, statt.

Referentin: Ruth Elbert



In dieser Veranstaltung geht es nicht vorrangig um eine gesunde Ernährungsweise, sondern vielmehr um die Themen Bedeutung der Ernährung und Lebensqualität. Im Alter treten Veränderungen auf, die Einfluss auf die Ernährungssituation haben und manchmal zu Problemen führen. Vorlieben, Gewohnheiten, Abneigungen, evtl. auch Diätvorschriften sind in ein Verhältnis zu bringen, dass die Lebensqualität des Einzelnen so wenig wie möglich einschränkt.

Richtige Tipps können pflegenden Angehörigen helfen, die Lust am Essen zu fördern.

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Da die Zahl der Teilnehmerplätze begrenzt ist, bitten wir um eine vorherige Anmeldung bis zum 22.11.2017 bei Rita Wegg, Telefon 04203 – 78 77 00 - Mail: rita.wegg@gmx.de

Ab 17 Uhr haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die Ausstellung Barrierefreies Wohnen im Kompetenzzentrum in der BBS Syke zu besuchen!



Rita Wegg 15-11-2017

Vorstand:
1. Vorsitzende Rita Wegg,
Deichwendung 12, 28844 Weyhe
Telefon: 04203-78 77 00, E-Mail: rita.wegg@gmx.de

Bankverbindung: KSK Syke
IBAN: DE11 2915 1700 1012 0306 96
SWIFT-BIC: BRLADE 21 SYK
Steuer- Nr.: Finanzamt Syke 46/272/07386

www.zukunftswerkstatt-diepholz.de
www.kompetenzzentrum-barrierefreieswohnen.de