

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



**Die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. teilt mit:**

## **Leben nach einem Schlaganfall**

### ***Kostenloser Pflegekurs für Angehörige von Menschen nach einem Schlaganfall***

Ein Schlaganfall und seine Folgen sind eine der Hauptursachen für Behinderung und Pflegebedürftigkeit im Alter. Von einem Schlaganfall ist einerseits der erkrankte Mensch verunsichert und häufig körperlich eingeschränkt, aber auch Familie, Freunde und Nachbarn sind durch den Schlaganfall aus ihrem gewohnten Alltagsleben geworfen.

Nach einem Schlaganfall muss vieles neu durchdacht, strukturiert und erlernt werden, sowohl von dem erkrankten Menschen als auch von den pflegenden Angehörigen. Im Pflegekurs „Leben nach einem Schlaganfall“ wird das Krankheitsbild Schlaganfall betrachtet, welche körperlichen und psychischen Veränderungen sind aufgetreten, welche Veränderungen bleiben?

Themeninhalte des Pflegekurses werden unter anderem die veränderte Mobilität, Lagerung und Hilfsmittel sein. Häufig führt ein Schlaganfall auch beim Essen und Trinken zu körperlichen Veränderungen, die die Pflegeperson vor Herausforderungen stellen. „Ein Schlaganfall trifft immer auch die Seele des Betroffenen“, sagt Hilke Specht von der Specht – Pflegeberatung, die den Pflegekurs anbietet. Auch diese Folge eines Schlaganfalls wird in dem Pflegekurs thematisiert. Wie verändert sich die Wahrnehmung eines Menschen mit einer Halbseitenlähmung und was ist bei der Kommunikation zu beachten? Die Pflege für einen Menschen nach einem Schlaganfall zu übernehmen fordert die Pflegenden sowohl körperlich als auch psychisch. Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Kurses werden die Möglichkeiten zur Entlastung der Pflegepersonen sein.

Der kostenfreie Pflegekurs richtet sich an pflegende Angehörige und andere am Krankheitsbild interessierte Personen.

**Ein Pflegekurs „Leben nach einem Schlaganfall“ findet Dienstag, den 13.11., 20.11. und 27.11.2018 von jeweils 10 – 12 Uhr im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der Berufsbildenden Schule in Syke, Grevenweg/Ecke An der Weide, Gebäude C statt.**

**Ein weiterer Pflegekurs „Leben nach einem Schlaganfall“ findet Mittwoch, den 14.11., 21.11. und 28.11.2018 von jeweils 17 – 19 Uhr im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der Berufsbildenden Schule in Syke, Grevenweg/Ecke An der Weide, Gebäude C statt.**

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Für Fragen zum Kurs steht Ihnen Hilke Specht unter der Telefonnummer 0421 244 439 52 oder per Email [info@specht-pflegeberatung.de](mailto:info@specht-pflegeberatung.de) gerne zur Verfügung.

Der Pflegekurs wird zusammen von der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. - Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen Syke, der Specht – Pflegeberatung und der Barmer Versicherung angeboten. Die Teilnahme an dem Kurs ist für Versicherte aller Kassen kostenlos.

**Eine Anmeldung ist bei Rita Wegg (Zukunftswerkstatt Gesundheit & Pflege e.V.) per Telefon 04203 787700 oder per E – Mail [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) erforderlich.**

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.



Rita Wegg

01.06.2018