

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Bewegung tut gut!

Am Dienstag, den 30.04.2019 wird im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der BBS Syke ein kostenloser Workshop zur Bewegung in der Pflege angeboten

Leben ist Bewegung. Wenn ein Mensch pflegebedürftig wird und sich selbst nur noch eingeschränkt bewegen kann, braucht er viel Unterstützung von anderen Menschen, zum Beispiel beim Aufstehen aus dem Bett oder bei der Körperhygiene.

Wie können die Pflegenden den bewegungseingeschränkten Menschen begleiten und unterstützen, ohne selbst viel zu heben und zu tragen? „Dies wollen wir an dem Dienstagvormittag ausprobieren und auch Hilfsmittel einsetzen, die Bewegung unterstützen und erleichtern“, erläutert Hilke Specht die Inhalte des Workshops.

Der Workshop findet am Dienstag, 30.04.2019 von 10 – 13 Uhr im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der BBS Syke, Grevenweg/Ecke An der Weide in Syke statt.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der BARMER – Versicherung, dem Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der BBS Syke und der Specht – Orientierung und Unterstützung in der Pflege angeboten und ist für alle Teilnehmer kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Eine Anmeldung ist bei Rita Wegg per Telefon 04203 787700 oder per E – Mail rita.wegg@gmx.de erforderlich.

17.11.2018

Rita Wegg