

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



PRESSEMITTEILUNG

Die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. teilt mit:

Pflegekurse im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in Syke

Im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der BBS Syke, Grevenweg 8/Ecke An der Weide wird ein Basis – Pflegekurs für pflegende Angehörige angeboten.

Der Vormittagskurs findet statt am Dienstag, den 7.05., 14.05., 21.05. und 28.05.2019 von jeweils 10 – 12 Uhr.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der BARMER - Versicherung, der Specht – Pflegeberatung und der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen angeboten. Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Eine Anmeldung ist bei Rita Wegg per Telefon 04203 787700 oder per E – Mail rita.wegg@gmx.de erforderlich.

Ein Großteil der Pflegebedürftigen wird von seinen Angehörigen, Nachbarn oder Freunden versorgt. Die Entscheidung, eine pflegebedürftige Person zu pflegen und zu unterstützen ist eine bewusste Entscheidung. Doch häufig bezieht sich die Unterstützung ausschließlich auf die Übernahme der hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, wie zum Beispiel kochen und waschen, weil kein Fachwissen zur Pflege vorhanden ist und die Hemmschwelle zu groß ist.

Pflegende Angehörige, Nachbarn oder Freunde haben einen gesetzlich festgelegten Anspruch auf die Teilnahme an kostenlosen Pflegekursen. Die Kurse sollen wichtige praktische Fähigkeiten zur Pflege vermitteln, wie zum Beispiel Handgriffe zur Mobilisierung, Lagerung, Ernährung oder Körperpflege. Neben der Vermittlung der praktischen Fähigkeiten ist auch die Fürsorge für die pflegende Person wichtiger Bestandteil eines Kurses: Überlastungszeichen soll entgegengewirkt werden und auch für den Erfahrungsaustausch mit anderen Personen in einer ähnlichen Situation ist genügend Zeit eingeplant. Aber auch die theoretischen Grundlagen der Pflegeversicherung sind Bestandteil eines Pflegekurses, damit die Pflege zu Hause optimal für alle Beteiligten gestaltet werden kann.

Rita Wegg

06-11-2018