

Infoveranstaltung

Vitametik, Stress & Verspannungen lösen

Die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege im Landkreis Diepholz teilt mit:

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Barrierefreies Wohnen & Leben“, findet

am Montag, 28.10.2019, 18.00 Uhr

eine weitere Veranstaltung im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der Berufsbildenden Schule in Syke, Gebäude C, Grevenweg 8/Ecke An der Weide, Raum 209 in Kooperation von der VHS des Landkreises Diepholz und der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. statt.

Referentin: Anja Proetel



Kommt Ihnen das bekannt vor? Sie fühlen sich gestresst, der Nacken ist verspannt, der Rücken schmerzt.

Wie kommt es zu einer verspannten Muskulatur. Welche Auswirkungen hat das auf Ihre Wirbelsäule, das Nervensystem und warum kann eine verspannte Muskulatur zu Problemen wie, Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Schwindel und vielen anderen Beschwerden führen.

Da die Zahl der Teilnehmerplätze begrenzt ist, bitten wir um eine vorherige Anmeldung bis zum 20.02.2019 bei Rita Wegg, Telefon 04203 – 78 77 00 - Mail: rita.wegg@gmx.de

Ab 17 Uhr haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die Ausstellung Barrierefreies Wohnen im Kompetenzzentrum in der BBS Syke zu besuchen!

Rita Wegg 22.11.2018