

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Pressemitteilung

Kostenlose Beratung zum Thema Darmgesundheit sowie Barrierefreies Wohnen & Leben

Die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bietet am **Donnerstag, den 05.03.2020, von 10 bis 13 Uhr eine Beratung zum Thema Darmgesundheit** im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der Berufsbildenden Schule in Syke, Gebäude C, Grevenweg/Ecke An der Weide an.

Heilpraktikerin Meike Sigle beantwortet allgemeine Fragen rund um das Thema Verdauung und verdauungsbedingter Beschwerden. Neue wissenschaftliche Forschungsergebnisse weisen darauf hin, dass ein gesunder Darm nicht nur die Verdauung begünstigt sondern auch die körperliche und seelische Gesundheit positiv beeinflussen kann. Dabei spielen die Bakterienvielfalt im Darm und deren Zusammensetzung im Verdauungsapparat eine wesentliche Rolle.

Auch allgemeine Fragen beispielsweise zum Thema Ernährung, zum Einsatz von Pro- und Präbiotika sowie zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten können an diesem Tag gestellt werden.

Außerdem beraten wir in diesem Zeitraum am 05.03.2020 zum Thema barrierefreies Wohnen und Leben für Menschen mit und ohne Behinderungen im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen. In der Dauerausstellung zeigen wir Beispiele zur barrierefreien Gestaltung von Wohnräumen sowie Produkte und Hilfsmittel zum Anschauen und Ausprobieren. Auch informieren wir über Möglichkeiten der Finanzierung z.B. durch die KfW-Bank und Pflegekassen. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen.

Telefonisch sind die Wohnberater unter der Rufnummer 04203-78 77 00 oder donnerstags in der Zeit von 10 bis 13 Uhr unter Telefon 04242 – 95 71 290 zu erreichen.

Weitere Informationen zum Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen u.a. zu Vorträgen und Pflegekurse gibt es im Internet unter www.kompetenzzentrum-barrierefreieswohnen.de.

Rita Wegg

21-01.2020