

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Thema:

Tanzen im Sitzen

Die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege im Landkreis Diepholz teilt mit:

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Barrierefreies Wohnen & Leben“, findet

am Montag, 30. März 2020, 18 Uhr

eine weitere Veranstaltung des Kompetenzzentrums Barrierefreies Wohnen in der Berufsbildenden Schule in Syke, Gebäude C (Metaller), Grevenweg/Ecke An der Weide im Raum 209 statt.

Es wird eine Aufwandsentschädigung von 3,00 € je Teilnehmer erhoben.

Referentin:

Angelika Garbsch, Weyhe

Zertifizierte Tanzleiterin für "Tanzen im Sitzen"

"Tanzen im Sitzen" ist Bewegung zur Musik ohne jeden Leistungsdruck. Dabei steht die Tanzfreude im Vordergrund. Ganz nebenbei werden Beweglichkeit, Koordination, Reaktion, Gedächtnis, Ausdauer und nicht zuletzt die Lachmuskeln aktiviert. Tanzen im Sitzen ist kommunikativ und zugleich gesundheitliche Prävention.



Bild: Hildegard Wienberg

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Da die Zahl der Teilnehmerplätze begrenzt ist, bitten wir um eine vorherige Anmeldung bis zum 25.03.2020 bei Rita Wegg, Telefon 04203 – 78 77 00 - Mail: rita.wegg@gmx.de

Ab 17 Uhr haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die Ausstellung Barrierefreies Wohnen im Kompetenzzentrum in der BBS Syke zu besuchen!



Rita Wegg

20.11.2019