

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



## "Mobilisation von Pflegebedürftigen – Basiswissen für die Pflege"

Viele Familien fühlen sich in die Pflege eines Angehörigen hineingeworfen, ein Sprung ins kalte Wasser. Oft fehlen wichtige Informationen darüber, wie man eine Person nach einem Schlaganfall richtig anfassen oder eine bettlägerige Person im Bett waschen kann, welche Hilfsmittel es gibt und wie man diese bekommt. Frühzeitig für Erleichterung zu sorgen ist wichtig, um Pflege nicht zur Belastungsprobe werden zu lassen. Am Vormittag dieses Kompaktkurses wird Basiswissen über Hautpflege, Ernährung, Mobilisation, Prophylaxen und der Umgang mit Inkontinenz in Theorie und Praxis vermittelt.

Am Nachmittag steht die Selbstfürsorge im Vordergrund. Neben dem gegenseitigen Erfahrungsaustausch bekommen Sie Anregungen, wie Sie sich im Alltag entlasten – ob durch professionelle, von der Pflegeversicherung weitgehend finanzierte Unterstützung oder durch private Netzwerke. Am Ende des Kurses sind Sie fit für die Pflege zu Hause.

**Der Kurs findet am Samstag, den 17.10.2020 im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der BBS Syke, Gebäude C, Grevenweg/Ecke An der Weide in Syke statt.**

**Umfangreiches Anschauungsmaterial zum Thema Hilfsmittel und Wohnraumanpassung rundet das Angebot ab. Durch die Zusammenarbeit mit der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. und der BARMER ist die Teilnahme für pflegende Angehörige und Interessierte kostenfrei.**

**Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. **Corona bedingte Regelungen wie Abstand halten, Hygiene-Maßnahmen und Atemschutzmaske im Gebäude sind selbstverständlich einzuhalten.****

**Eine Anmeldung ist bis spätestens zum 12.10.2020 bei Rita Wegg per Telefon **04203 78 77 00** oder per E – Mail [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) zwingend erforderlich.**

**Es ist möglich, sich nur für den Praxisteil am Vormittag oder den Schwerpunkt Selbstpflege/Erfahrungsaustausch am Nachmittag anzumelden.**

**Samstag, 09.30 bis 12.30 Uhr (Teil 1 und 3)**

**Samstag, 14.00 bis 15.30 Uhr (Teil 4)**

Rita Wegg

26-09-2020