

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



## Online – Pflegekurse im März 2021

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten aufgrund der großen Nachfrage in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule Hude, vertreten durch die beratende Pflegefachkraft Marion Zimmermann, weitere „Online - Orientierungskurse Pflege“ im März 2021 an.

### Pflegekurs „Demenz verstehen“

Wie gehe ich damit um, wenn ein Angehöriger von einer Demenz betroffen ist? Zur Bewältigung einer der größten Herausforderungen für Familien und Partnerschaften vermittelt dieser Kurs Grundwissen über Demenz und die unterschiedlichen Ausprägungen. Sie vertiefen Ihr Verständnis für die ungewohnten Verhaltensweisen Ihrer/ Ihres Angehörigen und erhalten praktische Anregungen, wie Sie die Orientierung der Person unterstützen können. Im Verlauf des Kurses lernen Sie, die Herausforderungen im täglichen Umgang zu meistern, Hilfe anzunehmen und Gelassenheit zu entwickeln.

Individuelle Fragen zu Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung, Versorgungsformen sowie deren Finanzierungsmöglichkeiten durch die Pflegeversicherung runden den Kurs ab.

Dieser Kurs als Angebot der Familien-Pflegeschule findet an **5 aufeinander folgenden Terminen** statt:

**Mittwoch, 03. und 10. März 2021, jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr,  
Samstag, 13. März von 13.30 bis 15.00 Uhr und nochmals Mittwoch, 17. und 24. März von 19.00 bis 20.30 Uhr.**

Anmeldungen für den Kurs nimmt Rita Wegg, Vorsitzende der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. bis zum **28.02.2021** unter Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) entgegen.

### Orientierungskurs "Alles über Pflege wissen"

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die als Angehörige/ Zugehörige einen Menschen zu Hause pflegen und bei denen ein Pflegegrad bereits zuerkannt wurde. Es werden sämtliche Leistungen der Pflegeversicherung - beginnend bei den Grundleistungen wie Geld-, Sach- und Kombinationsleistung über Angebote zur Unterstützung im Alltag, Beratung und Häusliche Schulung, Tagespflege, Verhinderungspflege und Zuschüsse zu pflegegerechten Umbaumaßnahmen im Haushalt besprochen. Ziel ist, dass Unterstützungsangebote bedarfsgerecht ausgewählt werden können und mit frühzeitiger Entlastung eigenen Überforderungen vorgebeugt wird, damit die Pflege zu Hause gut bewältigt werden kann.

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Dieser Kurs als Angebot der Familien-Pflegeschule findet als online-Kurs statt am

**Donnerstag, den 04. März 2021 von 16.30 bis 18.00 Uhr**

bzw. nochmals am

**Donnerstag, den 18. März 2021 von 19.00 bis 20.30 Uhr**

Anmeldungen für die Kurse nimmt Rita Wegg, Vorsitzende der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. bis zum 01.03.2021 bzw. 15.03.2021 unter Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) entgegen.

## Pflege bei Schlaganfall und Parkinson

Grundwissen zur Pflege, insbesondere der Mobilisation, Körperpflege und Sturzprävention sind Schwerpunkt dieses Kurses. Besonders wird hier auf die pflegegerechte Wohnraumgestaltung und dem Einsatz von Pflege erleichternden Hilfsmitteln eingegangen.

Möglichkeiten zur Unterstützung und Entlastung bei der häuslichen Pflege sowie deren Finanzierungsmöglichkeiten runden den Kurs ab.

Dieser Kurs als Angebot der Familien-Pflegeschule findet an **zwei aufeinander folgenden Terminen** statt, und zwar am

**Dienstag, den 09. und 13. März 2021 jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr.**

Anmeldungen für den Kurs nimmt Rita Wegg, Vorsitzende der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. bis zum 06.03.2021 unter Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) entgegen.

## Orientierungskurs "Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Vorbereitung auf die Pflege"

Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen/Senioren und andere Personen, die für den Fall einer Pflegebedürftigkeit in der Familie oder für sich selbst gut vorbereitet sein wollen. Wer wie und wo einen Pflegeantrag stellen kann, welche Voraussetzungen für einen Pflegegrad gegeben sein müssen, wie man grob einen Pflegegrad einschätzen und sich auf die Begutachtung vorbereiten kann sind die Schwerpunkte des Kurses. Es besteht auch die Möglichkeit, individuelle Fragen zu Versorgungsformen zu stellen.

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Dieser Kurs als Angebot der Familien-Pflegeschule findet am

**Montag, den 15. März 2021 von 16.30 bis 18.00 Uhr als online-Kurs statt.**

Anmeldungen für den Kurs nimmt Rita Wegg, Vorsitzende der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. bis zum 12.03.2021 unter Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) entgegen.

## Orientierungskurs „Wenn Kinder für ihre Eltern sorgen“

Wenn die eigenen Eltern oder Schwiegereltern älter werden, benötigen sie zunehmend Unterstützung im Bereich der Haushaltsführung, der Selbstversorgung, dem Umgang mit Behörden und Schriftwechsel bis hin zur eigenen Pflege. Dennoch fällt es älteren Menschen oft schwer, von den Kindern Rat und praktische Hilfe anzunehmen – sie bleiben schließlich die Kinder. Der Verlust an Selbständigkeit löst Unsicherheit und Ängste aus. Der Rollenwechsel kann für beide Seiten emotional belastend sei.

Warum wird guter Rat erst angenommen, wenn er von fremden Personen kommt oder der Leidensdruck steigt? In diesem Kurs lernen Sie, das Verhalten der Eltern aus der Lebensgeschichte heraus zu verstehen. Sie erhalten Ansätze, wie Sie ihren Umgang damit verändern und externe Hilfsangebote nutzen können, um Konflikte zu vermeiden und selbst entspannt zu bleiben.

Dieser Kurs als Angebot der Familien-Pflegeschule findet **an 2 Abenden**, und zwar am

**Dienstag, den 23. März und 06. April 2021 von 19.00 bis 20.30 Uhr  
als online-Kurs statt**

Anmeldungen für den Kurs nimmt Rita Wegg, Vorsitzende der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. bis zum 20.03.2021 unter Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) entgegen.

## Pflegekurs zur Erleichterung der häuslichen Pflege

**"Hilfsmittel für die Häusliche Pflege" - Online-Kursus für pflegende Angehörige und Interessierte**

Wie Pflegehilfsmittel und andere Hilfsmittel zur Erleichterung der Häuslichen Pflege sinnvoll eingesetzt werden können, erklärt Hilfsmittelexpertin und Gründerin der Familien-Pflegeschule in Hude in einem kostenlosen Kursus, der am

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



**Mittwoch, den 24. März von 16.30 bis 18.00 Uhr  
online stattfindet.**

Dabei wird eine Übersicht über sämtliche Pflegehilfsmittel gegeben, die bei der Pflegekasse beantragt werden können - dies umfasst auch die Verbrauchshilfsmittel zur Hygiene und ein Hausnotrufgerät. Auf individuelle Besonderheiten der Person oder der Wohnsituation wird ebenso eingegangen wie auf die Möglichkeit, das Wohnumfeld pflegegerecht umzugestalten. Praktische Tipps und Informationen zur Antragstellung und Beschaffung von Hilfsmitteln runden den Kurs ab.

**Anmeldungen für den Kurs nimmt Rita Wegg, Vorsitzende der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. bis zum 21.03.2021 unter Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) entgegen.**

**Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer\*innen den Zugang zum Online-Kurs an ihre gültige E-Mail-Adresse.**

Rita Wegg

22.02.2021