

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Onlinekurs – „Wenn Kinder für ihre Eltern sorgen“

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten aufgrund der großen Nachfrage in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule Hude, vertreten durch die beratende Pflegefachkraft Marion Zimmermann, an den „Onlinekurs

„Wenn Kinder für ihre Eltern sorgen“

Wenn die eigenen Eltern oder Schwiegereltern älter werden, benötigen sie zunehmend Unterstützung im Bereich der Haushaltsführung, der Selbstversorgung, dem Umgang mit Behörden und Schriftwechsel bis hin zur eigenen Pflege. Dennoch fällt es älteren Menschen oft schwer, von den Kindern Rat und praktische Hilfe anzunehmen – sie bleiben schließlich die Kinder. Der Verlust an Selbständigkeit löst Unsicherheit und Ängste aus. Der Rollenwechsel kann für beide Seiten emotional belastend sei.

Warum wird guter Rat erst angenommen, wenn er von fremden Personen kommt oder der Leidensdruck steigt? In diesem Kurs lernen Sie, das Verhalten der Eltern aus der Lebensgeschichte heraus zu verstehen. Sie erhalten Ansätze, wie Sie ihren Umgang damit verändern und externe Hilfsangebote nutzen können, um Konflikte zu vermeiden und selbst entspannt zu bleiben.

Dieser Kurs als Angebot der Familien-Pflegeschule findet **an 2 Abenden**, und zwar am

**Donnerstag, den 6. Mai und 20. Mai 2021 von 19.00 bis 20.30 Uhr
als online-Kurs statt**

Anmeldungen für den Kurs nimmt Rita Wegg, Vorsitzende der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. ab sofort unter Mail: rita.wegg@gmx.de entgegen.

Rita Wegg

07.04.2021