

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Online – Vortrag Selbsthilfegruppen im Landkreis Diepholz

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der KIBiS Selbsthilfe-Kontaktstelle für den Landkreis Diepholz, vertreten durch Melanie Fischer, einen „Online – Vortrag“ an zum Thema

Selbsthilfegruppen im Landkreis Diepholz

Pflege-Selbsthilfe: Unterstützung für Angehörige

„Ich pflege meinen Mann/mein Kind. Und meine Kontakte.“

Termin: 8.Juni 2021, von 17:00 bis 18:00 Uhr



Melanie Fischer

Was haben Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen zu bieten? Was passiert in einer Selbsthilfegruppe? Ist das was für mich? Wie kann ich eine Teilnahme mit meiner Pflegesituation vereinbaren? Ist es ok, wenn ich mir auch mal Zeit für mich nehme?

Mit solchen oder ähnlichen Fragen kommen Menschen in Pflegesituationen zu uns in die Selbsthilfekontaktstelle KIBiS, um auszuloten, ob die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe eine Unterstützung sein kann.

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Dieser Vortrag mit anschließendem Austausch soll pflegenden Angehörigen die Möglichkeit bieten, sich über das Angebot der Selbsthilfelandchaft im Landkreis Diepholz zu informieren und die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen kennenzulernen. Sie erfahren, warum der Austausch unter Gleichbetroffenen die psychosoziale Gesundheit fördert und somit das Risiko eigener Erschöpfungszustände verringern kann.

Der Vortrag wird unterstützt von zwei Stimmen aus aktiven Selbsthilfegruppen im Landkreis Diepholz (Selbsthilfegruppe „Atempause“ für pflegende Angehörige sowie Selbsthilfegruppe „Das besondere Kind – mein Kind mit Handicap“).

Wir laden herzlich ein zur Teilnahme.



Wir bewegen – was uns verbindet

Selbsthilfegruppen im Landkreis Diepholz

Anmeldungen für den Online-Vortrag nimmt Rita Wegg unter Mail: rita.wegg@gmx.de bis zum 01.06.2021 entgegen.

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer*innen zeitnah den Zugang zum Online-Vortrag an ihre E-Mail-Adresse übersandt.

Rita Wegg

14.04.2021