

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Online – Vortrag „Darm, Nervensystem und Stress“

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Heilpraktikerin Meike Sigle und der Gesundheitsschule Wolfgang Sigle einen „Online – Vortrag“ an zum Thema

Darm, Nervensystem und Stress

Termin: Donnerstag, 23.09.2021 von 18.00 bis ca. 19.30

In dem Vortrag erläutert Heilpraktikerin Meike Sigle, welchen Einfluss das Darmmikrobiom auf das Nervensystem haben kann und umgekehrt.

Der Einfluss von latenten Stressbelastungen auf das vegetative Nervensystem und damit auf den Stoffwechsel und das Hormonsystem wird ebenfalls vorgestellt.

Der Onlinevortrag ist kostenlos, die Teilnehmer*innenzahl begrenzt.

Anmeldungen für den Online-Vortrag nimmt Rita Wegg unter Mail: rita.wegg@gmx.de ab sofort bis zum 20.09.2021 entgegen.

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer*innen zeitnah den Zugang zum Online-Vortrag von der Gesundheitsschule Sigle an ihre E-Mail-Adresse übersandt.

Rita Wegg

24.08.2021