

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



## "Schlaganfall - Pflegekurs"

Eine Präsenzveranstaltung zum Thema Schlaganfall veranstalten der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz in Kooperation mit der Familien-Pflegeschule unter Corona Bedingungen (AHA und 3 G-Regelung) an

**2 Terminen: Do, 18.11. + Sa, 20.11.2021 jeweils von 10.00 - 13.00 Uhr im  
Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der  
BBS Syke, Gebäude C, Grevenweg/Ecke An der Weide**

Ein Schlaganfall kann das Leben im wahrsten Sinne des Wortes "schlagartig" verändern: ein Mensch verliert plötzlich die Kontrolle über die Sprache, die Funktion von Arm und Bein, eventuell auch das Schlucken oder die Blasen-Darmfunktion. Die Körperwahrnehmung ist gestört, das Gleichgewicht und das Sehen im Raum betroffen. Wie kann es nach der Krankenhausbehandlung oder der Reha-Klinik zu Hause weiter gehen?

In diesem Kurs erfahren Sie,

- wie Sie den Haushalt auf die Pflege vorbereiten, welche Wohnraumanpassungen und Hilfsmittel im Bad, Schlafzimmer oder zum Hauseingang nötig sind,
- wie Sie Ihren Angehörigen bei der Positionierung, beim Transfer, bei der Mobilität und Selbstversorgung unterstützen können
- welchen Beitrag professionelle, aktivierende Pflege zur Erhöhung der Selbständigkeit und zu Ihrer Entlastung leisten kann
- welche Unterstützung Sie bei der Pflege- oder Krankenkasse beantragen können
- wie Sie mit psychischen Veränderungen des/ der Betroffenen umgehen und eigenen Belastungen vorbeugen können.

**Der Pflegekurs als Präsenzveranstaltung ist kostenlos, die Teilnehmer\*innenzahl ist auf 6 Personen begrenzt.**

***Für den Besuch des Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen gelten die aktuellen AHA-Regelungen sowie die 3G-Regel – Besucher müssen geimpft, genesen oder negativ getestet (PCR-Test nicht älter als 48 Stunden oder PoC-Antigen-Test nicht älter als 24 Stunden) sein. Entsprechende Bescheinigungen sind vorzulegen. In den Gebäuden sind medizinische Mund-Nasen-Bedeckungen zu tragen.***

***Die Besucher werden am Eingang des Gebäudes C von Frau Zimmermann abgeholt.***

**Eine Anmeldung ist zwingend bei Rita Wegg, Telefon 04203 – 78 77 00 oder Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) bis zum 15.11.2021 erforderlich.**

Rita Wegg 25-09-021