

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



## Online – Pflegekurs und Vortrag

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule, vertreten durch die Pflegeberaterin und Case Managerin Marion Zimmermann, für die 1.KW 2022 diverse „Online – Pflegekurse/Vortrag“ an.

### **Kurs „Wissenswertes über Pflegehilfsmittel“**

Damit Ihnen die Pflege leicht von der Hand geht und diese tägliche Aufgabe nicht unnötig zur Belastung wird, stehen Ihnen zahlreiche Pflegehilfsmittel zur Verfügung. Sie erhalten eine Übersicht über die Pflegehilfsmittel, die bei der Pflegekasse beantragt werden können und wie sie zweckmäßig eingesetzt werden. Auch andere Hilfsmittel, die in der häuslichen Pflege eine Rolle spielen und wie Sie gezielt nach Hilfsmitteln recherchieren können, werden angesprochen.

**Termin:** Do, 06.01.2022 von 13.30 bis 15.00 Uhr  
1 x 90 min. online

### **Kurs „Mein Partner hat Demenz – was kann ich tun?“**

In diesem Kurs sprechen wir über die Veränderungen in Ihrem Lebensalltag durch die Demenz des Partners/ der Partnerin. Nach einem kurzen Überblick über unterschiedliche Demenzformen stehen die Bewältigung des Rollenwechsels und die Herausforderungen im Alltag im Fokus. Sie erfahren, wie Sie auf die Bedürfnisse des demenziell veränderten Angehörigen besser eingehen, Orientierungshilfen im Wohnumfeld schaffen und Ihren Kommunikationsstil anpassen können, so das möglichst wenig Stress entsteht.

Sie lernen im gegenseitigen Austausch, Ruhe zu bewahren, Gelassenheit zu entwickeln und sich auch eigene Freiräume zu schaffen. Welche Entlastungsmöglichkeiten Sie in Anspruch nehmen können und welche Unterstützung die Pflegeversicherung dazu gibt (Tagespflege, betreuter Urlaub etc.) ist ebenso Thema.

**Termine:** Fr, 07. + 14. + 21. + 28.01.2022 jeweils von 09.30 – 11.30 Uhr  
4 x 120 min freitags online

### **Kurs „Plötzlich pflegebedürftig“**

Dieser Kurs ist besonders an die Angehörigen gerichtet, die für ein Familienmitglied kurzfristig die Pflege nach einer Krankenhausbehandlung oder anderen Akutsituationen organisieren müssen. Wer zuvor noch recht selbständig war und nach einer Operation, einem Schlaganfall, einem Sturz o.ä.

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



unerwartet pflegebedürftig geworden ist, muss sich zu Hause völlig neu aufstellen: kann die Familie die Pflege und Betreuung leisten? Muss ein Pflegedienst kommen? Ist ein Umbau nötig, um überhaupt zu Hause bleiben zu können? Welche Hilfsmittel werden benötigt? Ist Kurzzeitpflege oder eine andere Wohnform die bessere Alternative?

Der Kurs unterstützt Sie mit wichtigen Informationen, um schnell entscheiden und handeln zu können.

**Termin:** Sa, 08.01.2022 von 09.30 bis 11.30 Uhr  
1 x 120 min. online

## **Vortrag „Pflegeversicherung: was ist neu?“**

Kurz und knapp werden die wesentlichsten Änderungen betreffend der Leistungen aus der Pflegeversicherung vorgestellt.

**Termin:** Sa, 08.01.2022 von 13.00 bis 14.00 Uhr  
Je 1 x 60 min. online

**Die Onlinekurse sind kostenlos, die Teilnehmer\*innenzahl begrenzt.**

**Anmeldungen für die Kurse nimmt Rita Wegg unter Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) entgegen.**

**Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer\*innen den Zugang zu den Online – Pflegekursen von der Familien-Pflegeschule an ihre E-Mail-Adresse.**

Rita Wegg

25.11.2021