

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Online – Pflegekurs

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule, vertreten durch die Pflegeberaterin und Case Managerin Marion Zimmermann, für die 2.KW 2022 diverse „Online - Pflegekurse“ an.

Kurs „Pflege bei Parkinson“

Menschen mit Parkinson sind auf Ihre Unterstützung angewiesen und möchten so viel wie möglich selbständig bleiben. Sie brauchen Ihre Geduld, wenn sich Bewegungen verlangsamen, die Sprache beeinträchtigt ist und seelische Verstimmungen auftreten. Auch Sie müssen erst lernen, mit Veränderungen von Sprache, Mimik, Psyche und Sexualität umzugehen. Dieser Kurs behandelt zunächst die praktischen Fragen, wie Sie die Mobilität fördern, Hilfe bei der Körperpflege, beim Toilettengang und beim Ankleiden leisten können. Ergänzend dazu sprechen wir über unterstützende Hilfsmittel und Dienstleistungen wie ambulante Pflege, Alltagshilfen etc.

Im Austausch miteinander entwickeln Sie Lösungen, wie Sie mit dem Rollenwechsel in der Partnerschaft gut umgehen und im Gleichgewicht bleiben.

Termine: Mo, 10. + 17. + 24.01.2022 jeweils von 09.30 bis 11.30 Uhr
3 x 120 min. online

Kurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“

Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen/Senioren und andere Personen, die für den Fall einer Pflegebedürftigkeit in der Familie oder für sich selbst gut vorbereitet sein wollen. Wer wie und wo einen Pflegeantrag stellen kann, welche Voraussetzungen für einen Pflegegrad gegeben sein müssen, wie man grob einen Pflegegrad einschätzen und sich auf die Begutachtung vorbereiten kann sind die Schwerpunkte des Kurses. Es besteht auch die Möglichkeit, individuelle Fragen zu Versorgungsformen zu stellen.

Termin: Mo, 10.01.2022 von 13.30 bis 15.30 Uhr
1 x 120 min. online

Kurs „Papa hat Demenz – Was kann ich tun? (Demenz verstehen)“

Dieser Kurs richtet sich vorrangig an die erwachsenen Kinder, die ein Elternteil (bzw. Schwiegerelternteil) mit Demenz pflegen oder ihre Mutter bei der Pflege des Vaters bzw. umgekehrt

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



unterstützen. In diesem „Spannungsdreieck“ sowohl Sorge für die erkrankte als auch die pflegende Person und auch sich selbst zu tragen, ist eine Herausforderung. Deshalb hat der gegenseitige Austausch in dieser Schulungsreihe einen hohen Stellenwert. Ebenso erhalten Sie an jedem Abend pflegfachliche Anregungen, Hinweise zu Entlastungsmöglichkeiten, Beratungsstellen und zu vertiefenden Informationsquellen.

Termine: Mo, 10. + 17. + 24. + 31.01.2022 jew. von 19.00 bis 20.30 Uhr
4 x 90 min. online

Die Onlinekurse sind kostenlos, die Teilnehmer*innenzahl begrenzt.

Anmeldungen für die Kurse nimmt Rita Wegg unter Mail: rita.wegg@gmx.de entgegen.

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer*innen den Zugang zu den Online – Pflegekursen von der Familien-Pflegeschule an ihre E-Mail-Adresse.

Rita Wegg

25.11.2021