

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Online – Pflegekurse/Vorträge

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule, vertreten durch die Pflegeberaterin und Case Managerin Marion Zimmermann, für die 3./4.KW 2022 diverse „Online – Pflegekurse/Vorträge“ an.

Kurs „Pflege nach Schlaganfall“

Wenn sich das Leben schlagartig verändert hat, stellt sich die Frage: Wie geht es nach der Klinikbehandlung/ Reha weiter? Der Haushalt muss für die Pflege vorbereitet, notwendige Hilfsmittel müssen beschafft und die Wohnsituation an die Einschränkungen angepasst werden. Betroffene sind oft ungeduldig und traurig, weil sie das Gehen, das selbständige Brotstreichen, den Toilettengang und das Sprechen erst wieder erlernen müssen. Dieser Kompaktkurs schult Sie darin, den Betroffenen nicht alles abzunehmen. Hilfsmittel und professionelle Dienste bieten gute Möglichkeiten, die Selbständigkeit wieder zu erlangen. Auch über finanzielle Möglichkeiten zur Entlastung, emotionale Verarbeitung und Selbsthilfe wird gesprochen.

Konkrete Hilfsmittel und bauliche Lösungen können ... in der Ausstellung im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der BBS Syke besichtigt werden.

Termine: Mo, 17. + 24. + 31.01.2022 jeweils von 13.30 bis 15.30 Uhr
3 x 120 min. online

Kurs „Alles über Pflege wissen“

Pflege wird zum größten Teil von Familien geleistet. Deshalb braucht es gut verständliche Informationen darüber, wie Pflege zu Hause ohne Überforderung der Pflegenden gut gelingen kann. In diesem Orientierungskurs können Sie Ihr Wissen über Möglichkeiten der Pflegeberatung, der individuellen Schulung zu Hause sowie konkrete Unterstützung im Alltag auffrischen. Sie erfahren auch, welche Spezialpflegekurse die Pflegekassen zu Ihrer eigenen Balance anbieten.

Termine: Do, 20.01.2022 von 09.30 bis 11.30 Uhr oder
Fr, 21.01.2022 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Je 1 x 120 min. online

Vortrag „Pflege-Coaching“

Die Betreuung und Pflege eines Angehörigen kann eine sehr erfüllende Aufgabe, aber auch

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



emotional sehr fordernd sein. Auf die Veränderung der Rollen zwischen Partnern, Kindern und ihren Eltern durch den zunehmenden Verlust von Selbständigkeit kann zu Spannungen und Konflikten führen. Die offene Kommunikation fällt schwer, und wie leicht steckt man wieder in den gewohnten Verhaltensmustern: es allen Recht machen und stark sein zu wollen.

Empathisches Coaching ist eine Möglichkeit, Wahrnehmungen und Blickwinkel zu verändern. Coaching erteilt keine Ratschläge, sondern begibt sich gemeinsam auf das Finden von Lösungen und Ziel führenden Verhaltensweisen. Sie können klarer sehen und mehr Leichtigkeit in Ihren Pflegealltag bringen.

Termin: Fr, 21.01.2022 von 17.00 bis 18.00 Uhr
1 x 60 min. online

Vortrag „Pflegeversicherung: was ist neu?“

Kurz und knapp werden die wesentlichsten Änderungen betreffend der Leistungen aus der Pflegeversicherung vorgestellt.

Termine: Mi, 26.01.2022 von 19.00 bis 20.00 Uhr
Je 1 x 60 min. online

Die Onlinekurse/Vorträge sind kostenlos, die Teilnehmer*innenzahl begrenzt.

Anmeldungen nimmt Rita Wegg unter Mail: rita.wegg@gmx.de entgegen.

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer*innen den Zugang zu den Online – Pflegekursen/Vorträgen von der Familien-Pflegeschule an ihre E-Mail-Adresse.

Rita Wegg

25.11.2021