

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Online - Pflegekurse 5. KW vom 31.01- 06.02.2022

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule, vertreten durch die Pflegeberaterin und Case Managerin Marion Zimmermann, für die 5.KW 2022 diverse „Online – Pflegekurse/Vortrag“ an.

Kurs „Mein Partner hat Demenz – was kann ich tun?“

In diesem Kurs sprechen wir über die Veränderungen in Ihrem Lebensalltag durch die Demenz des Partners/ der Partnerin. Nach einem kurzen Überblick über unterschiedliche Demenzformen stehen die Bewältigung des Rollenwechsels und die Herausforderungen im Alltag im Fokus. Sie erfahren, wie Sie auf die Bedürfnisse des demenziell veränderten Angehörigen besser eingehen, Orientierungshilfen im Wohnumfeld schaffen und Ihren Kommunikationsstil anpassen können, so das möglichst wenig Stress entsteht.

Sie lernen im gegenseitigen Austausch, Ruhe zu bewahren, Gelassenheit zu entwickeln und sich auch eigene Freiräume zu schaffen. Welche Entlastungsmöglichkeiten Sie in Anspruch nehmen können und welche Unterstützung die Pflegeversicherung dazu gibt (Tagespflege, betreuter Urlaub etc.) ist ebenso Thema.

Termine: Di, 01. + 08. + 15. + 22.02.2022 jeweils von 09.30 – 11.30 Uhr

Kurs „Wissenswertes über Pflegehilfsmittel“

Damit Ihnen die Pflege leicht von der Hand geht und diese tägliche Aufgabe nicht unnötig zur Belastung wird, stehen Ihnen zahlreiche Pflegehilfsmittel zur Verfügung. Sie erhalten eine Übersicht über die Pflegehilfsmittel, die bei der Pflegekasse beantragt werden können und wie sie zweckmäßig eingesetzt werden. Auch andere Hilfsmittel, die in der häuslichen Pflege eine Rolle spielen und wie Sie gezielt nach Hilfsmitteln recherchieren können, werden angesprochen.

Termin: Di, 01.02.2022 von 13.00 bis 14.30 Uhr

Kurs „Wissenswertes bei einem Pflegegrad“

Pflege und Betreuung zu Hause muss organisiert werden: was kann der Partner/ die Partnerin bzw. die Familie übernehmen? Zu überlegen ist, welche Unterstützung bei Pflege, Betreuung oder Haushalt zur frühzeitigen Unterstützung in die Hände professioneller oder ehrenamtlicher Dienste gegeben werden sollte. Welche Leistungen die Pflegeversicherung bei einem Pflegegrad zur

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Verfügung stellt, wie ein gutes Entlastungspaket geschnürt werden kann und wie man entsprechende Angebote findet, vermittelt dieser Kurs in kompakter Form.

Termin: Do, 03.02.2022 von 13.30 bis 15.30 Uhr

Kurs „Alles über Pflege wissen“ – Thema: Pflege bei Wunden

Manchmal heilen Wunden sehr schlecht und langwierig. Besonders häufig tritt dies im Zusammenhang mit Durchblutungsstörungen und Diabetes auf, kann aber auch andere Ursachen haben. Die Versorgung der Wunden liegt in den Händen von Fachleuten. Was Sie als pflegende Angehörige beachten können, um in Kooperation mit den Experten die Wundheilung positiv zu beeinflussen, vermittelt dieser Kompaktkurs.

Termin: Fr, 04.02.2022 von 09.00 bis 12.00 Uhr

Kurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“

Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen/Senioren und andere Personen, die für den Fall einer Pflegebedürftigkeit in der Familie oder für sich selbst gut vorbereitet sein wollen. Wer wie und wo einen Pflegeantrag stellen kann, welche Voraussetzungen für einen Pflegegrad gegeben sein müssen, wie man grob einen Pflegegrad einschätzen und sich auf die Begutachtung vorbereiten kann sind die Schwerpunkte des Kurses. Es besteht auch die Möglichkeit, individuelle Fragen zu Versorgungsformen zu stellen.

Termin: Fr, 04.02.2022 von 13.30 bis 15.30 Uhr

Kurs „Plötzlich pflegebedürftig“

Dieser Kurs ist besonders an die Angehörigen gerichtet, die für ein Familienmitglied kurzfristig die Pflege nach einer Krankenhausbehandlung oder anderen Akutsituationen organisieren müssen. Wer zuvor noch recht selbständig war und nach einer Operation, einem Schlaganfall, einem Sturz o.ä. unerwartet pflegebedürftig geworden ist, muss sich zu Hause völlig neu aufstellen: kann die Familie die Pflege und Betreuung leisten? Muss ein Pflegedienst kommen? Ist ein Umbau nötig, um überhaupt zu Hause bleiben zu können? Welche Hilfsmittel werden benötigt? Ist Kurzzeitpflege oder eine andere Wohnform die bessere Alternative?

Der Kurs unterstützt Sie mit wichtigen Informationen, um schnell entscheiden und handeln zu können.

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Termin: Sa, 05.02.2022 von 09.30 bis 11.30 Uhr

Die Onlinekurse sind kostenlos, die Teilnehmer*innenzahl begrenzt.

Anmeldungen für die Kurse und den Vortrag nimmt Rita Wegg unter Mail:
rita.wegg@gmx.de entgegen.

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer*innen den Zugang zu den Online –
Pflegekursen von der Familien-Pflegeschule an ihre E-Mail-Adresse.

Rita Wegg

08.01.2022