

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



## Online – Pflegekurse und Vortrag 7. KW vom 14.02.-20.02.2022

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule, vertreten durch die Pflegeberaterin und Case Managerin Marion Zimmermann, für die 7.KW 2022 diverse „Online – Pflegekurse/Vortrag“ an.

### **Kurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“**

Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen/Senioren und andere Personen, die für den Fall einer Pflegebedürftigkeit in der Familie oder für sich selbst gut vorbereitet sein wollen. Wer wie und wo einen Pflegeantrag stellen kann, welche Voraussetzungen für einen Pflegegrad gegeben sein müssen, wie man grob einen Pflegegrad einschätzen und sich auf die Begutachtung vorbereiten kann sind die Schwerpunkte des Kurses. Es besteht auch die Möglichkeit, individuelle Fragen zu Versorgungsformen zu stellen.

**Termin:** Mo, 14.02.2022 von 13.30 bis 15.30 Uhr

### **Kurs „Alles über Pflege wissen“ – Thema: Pflegepausen**

Wer pflegt, braucht auch Pausen. Pflege zu Hause kann sich über viele Jahre erstrecken. Viele kleine Pausen oder auch Erholung am Stück ist wichtig, um gesund zu bleiben und für die Pflege wieder frisch gestärkt zu sein. Auch Ihr pflegebedürftiger Angehöriger kann davon profitieren, wenn Sie ab und zu loslassen. Wir sprechen heute über die Möglichkeiten von Tagespflege, Kurzzeitpflege, Ersatzpflege bei Verhinderung und stundenweise Unterstützung im Alltag. Hier sind verschiedene Kombinationsmodelle möglich – was ist für Sie die beste Lösung? Auf Finanzierung und wie Sie Anbieter finden wird ebenso eingegangen wie auf Strategien, das „schlechte Gewissen“ abzuschütteln.

**Termin:** Do, 17.02.2022 von 09.00 bis 12.00 Uhr

### **Kurs „Papa hat Demenz – Was kann ich tun? (Demenz verstehen)“**

Dieser Kurs richtet sich vorrangig an die erwachsenen Kinder, die ein Elternteil (bzw. Schwiegerelternteil) mit Demenz pflegen oder ihre Mutter bei der Pflege des Vaters bzw. umgekehrt unterstützen. In diesem „Spannungsdreieck“ sowohl Sorge für die erkrankte als auch die pflegende Person und auch sich selbst zu tragen, ist eine Herausforderung. Deshalb hat der gegenseitige Austausch in dieser Schulungsreihe einen hohen Stellenwert. Ebenso erhalten Sie an jedem Abend pflegfachliche Anregungen, Hinweise zu Entlastungsmöglichkeiten, Beratungsstellen und zu vertiefenden Informationsquellen.

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



**Termine:** Do, 17.02. bis 10.03.2022 jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

## **Kurs „Plötzlich pflegebedürftig“**

Dieser Kurs ist besonders an die Angehörigen gerichtet, die für ein Familienmitglied kurzfristig die Pflege nach einer Krankenhausbehandlung oder anderen Akutsituationen organisieren müssen. Wer zuvor noch recht selbständig war und nach einer Operation, einem Schlaganfall, einem Sturz o.ä. unerwartet pflegebedürftig geworden ist, muss sich zu Hause völlig neu aufstellen: kann die Familie die Pflege und Betreuung leisten? Muss ein Pflegedienst kommen? Ist ein Umbau nötig, um überhaupt zu Hause bleiben zu können? Welche Hilfsmittel werden benötigt? Ist Kurzzeitpflege oder eine andere Wohnform die bessere Alternative?

Der Kurs unterstützt Sie mit wichtigen Informationen, um schnell entscheiden und handeln zu können.

**Termin:** Sa, 19.02.2022 von 09.30 bis 11.30 Uhr

## **Vortrag „Pflegeversicherung: was ist neu?“**

Kurz und knapp werden die wesentlichsten Änderungen betreffend der Leistungen aus der Pflegeversicherung vorgestellt.

**Termin:** Sa, 19.02.2022 von 13.00 bis 14.00 Uhr

**Die Onlinekurse/Vortrag sind kostenlos, die Teilnehmer\*innenzahl begrenzt.**

**Anmeldungen für die Kurse und den Vortrag nimmt Rita Wegg unter Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) entgegen.**

**Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer\*innen den Zugang zu den Online – Pflegekursen von der Familien-Pflegeschule an ihre E-Mail-Adresse.**

Rita Wegg

08.01.2022