

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



## Online - Vortrag

**Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Heilpraktikerin Meike Sigle und der Gesundheitsschule Wolfgang Sigle einen „Online – Vortrag“ an zum Thema**

### **Darm und Mikrobiom**

**Termin: Montag, 21. Februar 2022, von 18.00 bis ca. 19.30**

Die Darmgesundheit trägt einen wesentlichen Anteil zur Gesunderhaltung des Menschen bei, insbesondere auch, weil über einen gesunden Darm auch die Leistung des Immunsystems günstig beeinflusst wird.

Das Darmmikrobiom unterstützt wesentliche Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse im Körper. Ist die gesunde mikroökologische Vielfalt im Darm gestört, können unterschiedliche Beschwerdebilder die Folge sein, z.B. das Leaky Gut Syndrom, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder auch reizdarmähnliche Beschwerden. Über das Zustandekommen dieser Beschwerden im Zusammenhang mit Mikrobiom Veränderungen und wie bestehende Beschwerden naturheilkundliche Unterstützung erfahren können, darum soll es in diesem Vortrag gehen.

**Anmeldungen für den Online-Vortrag nimmt Rita Wegg, Vorsitzende der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. unter Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) entgegen.**

**Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer\*innen zeitnah den Zugang zum Online-Vortrag an ihre E-Mail-Adresse übersandt.**

Rita Wegg

20.12.2021