

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Online - Pflegekurse 8. KW vom 21.02.-27.02.2022

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule, vertreten durch die Pflegeberaterin und Case Managerin Marion Zimmermann, für die 8.KW 2022 diverse „Online – Pflegekurse“ an.

Kurs „Pflege nach Schlaganfall“

Wenn sich das Leben schlagartig verändert hat, stellt sich die Frage: Wie geht es nach der Klinikbehandlung/ Reha weiter? Der Haushalt muss für die Pflege vorbereitet, notwendige Hilfsmittel müssen beschafft und die Wohnsituation an die Einschränkungen angepasst werden. Betroffene sind oft ungeduldig und traurig, weil sie das Gehen, das selbständige Brotstreichen, den Toilettengang und das Sprechen erst wieder erlernen müssen. Dieser Kompaktkurs schult Sie darin, den Betroffenen nicht alles abzunehmen. Hilfsmittel und professionelle Dienste bieten gute Möglichkeiten, die Selbständigkeit wieder zu erlangen. Auch über finanzielle Möglichkeiten zur Entlastung, emotionale Verarbeitung und Selbsthilfe wird gesprochen.

Termine: Mo, 21. + 28.02. + 07.03.2022 jeweils von 13.30 bis 15.30 Uhr

Kurs „Pflege bei COPD“

Menschen, die von COPD betroffen sind, leiden stark unter Atemnot und Ängsten. Körperliche Bewegungen strengen an und kosten viel Kraft. Deshalb sollte der Wohnbereich – insbesondere das Badezimmer – so ausgestattet sein, dass pflegerische Handlungen leichter fallen. Dies sind insbesondere die Körperpflege, der Toilettengang und das An- und Auskleiden. Verschiedene Hilfsmittel, aber auch bauliche Anpassungen können hier einen erheblichen Beitrag zur Erleichterung der Pflege und zur Selbständigkeit leisten.

Möglichkeiten zur Erleichterung der Atmung, Mundpflege und Ernährung sind weitere Aspekte des Kurses. Abschließend erfahren Sie, welche Unterstützung Sie als pflegende Angehörige nutzen können und auch in kritischen Situationen die Ruhe bewahren.

Termine: Mo, 21. + 28.02.2022 jeweils von 16.30 bis 18.30 Uhr

Kurs „Alles Über Pflege wissen“ – Thema: Mobilität fördern

In diesem Kurs erhalten Sie zahlreiche Anregungen, wie Sie die Bewegungsfähigkeit Ihres Angehörigen unterstützen. Dies umfasst bestimmte Bewegungsübungen im Rahmen der Körperpflege, pflegerische Prophylaxen, aber auch die Mobilität fördernde Gestaltung des Wohnraums und den gezielten Einsatz von Hilfsmitteln, insbesondere „rund um das Pflegebett“.

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Praktische Übungen vermitteln Ihnen Sicherheit im Alltag.

Termin: Do, 24.02.2022 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Kurs „Pflege bei Krebs“

Ihr Angehöriger hat Krebs und steht kurz vor der Krankenhausentlassung oder ist bereits zu Hause. Nach dem ersten Schock, der auch Sie betroffen hat, ist er oder sie jetzt auf einfühlsame Pflege angewiesen. Wie geht es nach der Klinikbehandlung oder der Rehabilitation daheim weiter? In diesem Kurs sprechen wir über spezielle Bedürfnisse in Bezug auf Körperpflege, Ernährung und psychische Begleitung. Sie erlernen Möglichkeiten der Positionsunterstützung zur Erleichterung der Atmung, zur Prophylaxe von Druckstellen oder zur Linderung von Schmerzen, sofern nötig. Sie erfahren auch, inwieweit Sie durch professionelle Hilfen wie ambulante Pflegedienste oder Hospizdienste unterstützt werden können: von der Anleitung bei der täglichen Pflege, bei medizinischen Besonderheiten über seelische Begleitung in Krisen.

Termine: Fr, 25.02. + 04.03.2022 von 09.30 bis 11.30 Uhr

Kurs „Alles über Pflege wissen“ – Thema: Pflegehilfsmittel

Pflegehilfsmittel dienen überwiegend dazu, die Pflege zu erleichtern. Sie spielen in der häuslichen Pflege eine entscheidende Rolle, körperliche Belastungen der Angehörigen oder auch der Pflegefachkräfte zu vermeiden. Besonders bei stark reduzierter Eigenbeweglichkeit sind Pflegebett, Aufrichthilfen und Hilfsmittel zum Transfer eine erhebliche Erleichterung. Bei Bettlägerigkeit sind Haarwaschwanne, Bettschutzauflagen und Gleitmatte eine gute Möglichkeit. Spezielle Lagerungskissen lindern Beschwerden, Schmerzen und beugen Druckstellen vor.

All dies schauen wir uns im Kurs an und üben den praktischen Einsatz.

Termin: Sa, 26.02.2022 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Die Onlinekurse/Vortrag sind kostenlos, die Teilnehmer*innenzahl begrenzt.

Anmeldungen für die Kurse und den Vortrag nimmt Rita Wegg unter Mail: rita.wegg@gmx.de entgegen.

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



**Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer*innen den Zugang zu den Online –
Pflegekursen von der Familien-Pflegeschule an ihre E-Mail-Adresse.**

Rita Wegg

08.01.2022