

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Online - Pflegekurse 10. KW vom 07.03.- 13.03.2022

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule, vertreten durch die Pflegeberaterin und Case Managerin Marion Zimmermann, für die 10.KW 2022 diverse „Online – Pflegekurse“ an.

1. Online-Kurs „Demenz verstehen“ - Aufbaustufe

In diesem Kurs sprechen wir darüber, wie sich Ihr Lebensalltag durch die Demenz verändert hat.

Sie haben bereits Grundwissen über die Demenzerkrankung erworben und können das Verhalten Ihres Angehörigen besser einordnen. Vielleicht ist die Erkrankung schon fortgeschritten, und Sie stehen vor neuen Herausforderungen. Zum Beispiel fällt Ihnen auf, dass die betroffene Person häufig unruhig ist und umher läuft. Oder sie reagiert in bestimmten Situationen aggressiv, verweigert essen, trinken oder die Einnahme von Medikamenten. Manchmal ist auch die Ängstlichkeit oder das „Klammern“ der Betroffenen sehr belastend.

In diesem Kurs können Sie Ihr Wissen vertiefen und besonders vom Austausch mit anderen Angehörigen profitieren. Sie überprüfen, ob Sie zu Ihrer eigenen Entlastung alle verfügbare Unterstützung in Anspruch nehmen oder ob Sie Möglichkeiten übersehen haben. Wir sprechen auch darüber, was Sie an Ihre Grenzen bringt und welche Lösungen denkbar sind.

- Termine:**
- a)** Mo, 07.03. bis 31.03.2022 jew. von 19.00 – 21.00 Uhr
4 x 120 min. montags online (vorrangig für Berufstätige/ pflegende Kinder)

 - b)** Di, 08.03. bis 29.03.2022 jew. von 13.00 bis 14.30 Uhr
4 x 120 min. dienstags online (speziell für pflegende Partner*innen)

2. Online-Kurs "Demenz verstehen"

Wie gehe ich damit um, wenn ein Angehöriger von einer Demenz betroffen ist? Zur Bewältigung einer der größten Herausforderungen für Familien und Partnerschaften vermittelt dieser Kurs Grundwissen über Demenz und die unterschiedlichen Ausprägungen. Sie vertiefen Ihr Verständnis für die ungewohnten Verhaltensweisen Ihrer/ Ihres Angehörigen und erhalten praktische Anregungen, wie Sie die Orientierung der Person unterstützen können. Im Verlauf des Kurses lernen Sie, die Herausforderungen im täglichen Umgang zu meistern, Hilfe anzunehmen und Gelassenheit zu entwickeln. Individuelle Fragen zu Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung,

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Versorgungsformen sowie deren Finanzierungsmöglichkeiten durch die Pflegeversicherung runden den Kurs ab.

Termine: Do, 10.03. - 31.03.2022 jew. von 19.00 bis 21.00 Uhr

4 x Donnerstag 120 min. online

3. Online-Kurs „Alles über Pflege wissen“

Thema: Tagespflege, Verhinderungspflege & Co

Erholungsphasen und Urlaub sind auch für pflegende Angehörige ein wichtiger Bestandteil, um gesund zu bleiben. Verantwortung zeitweise in andere Hände zu geben und Stück für Stück loslassen kann man lernen. Wir sprechen darüber, wie Sie Angebote zur Unterstützung im Alltag, Tagespflege, Verhinderungspflege und/oder Kurzzeitpflege gezielt zur Entlastung, aber auch zur Förderung Ihres Angehörigen einsetzen. Denn: wenn Sie ausgeglichen sind, fühlt sich Ihr Angehöriger auch wohl.

Termin: Freitag, 11.03.2022 von 09.30 bis 11.30 Uhr

1 x 120 min. online

Die Onlinekurse/Vortrag sind kostenlos, die Teilnehmer*innenzahl begrenzt.

Anmeldungen für die Kurse nimmt Marion Zimmermann unter

Mail: info@familien-pflegeschule.de entgegen.

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer*innen den Zugang zu den Online – Pflegekursen von der Familien-Pflegeschule an ihre E-Mail-Adresse.

Marion Zimmermann

Mitglied der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V.

24.02.2022