

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



## Online - Pflegekurse 11. KW vom 14.03.- 20.03.2022

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule, vertreten durch die Pflegeberaterin und Case Managerin Marion Zimmermann, für die 11.KW 2022 diverse „Online – Pflegekurse“ an.

### **1. Basispflegekurs „Grundwissen für Nachbarschaftshilfe“ (Online-Kurs)**

Pflege zu Hause wird in Zeiten von Fachkräftemangel immer mehr auf Familienangehörige gestützt bleiben. Gut, wenn engagierte Nachbarn älteren Menschen kleine Hilfsdienste leisten und damit pflegende Ehepartner\*innen oder entfernt wohnende Kinder entlasten. Sie sind bereits ehrenamtlich im Rahmen der Nachbarschaftshilfe tätig oder möchten es künftig werden? Dann können Sie Grundwissen erwerben, um ein sicheres Gefühl bei der Betreuung zu haben. Zunächst geht es darum, Ihre Rolle und Ihre Aufgaben im bereits bestehenden Pflege-Setting zu klären. Die Kommunikation mit Pflegebedürftigen und Angehörigen bzw. Betreuern hat eine zentrale Bedeutung. Diese Kursreihe vermittelt Ihnen anhand von Fallbeispielen, wie Sie Menschen mit unterschiedlichen Erkrankungen bei der Betreuung und Alltagsbegleitung unterstützen. Wir sprechen darüber, wie Hilfestellung, Aktivierung und Förderung der Selbständigkeit mit der Selbstbestimmung in Einklang zu bringen sind. Sie lernen Unterstützungsleistungen der Pflege- und Krankenversicherung, professioneller Dienste und Beratungsstellen kennen. Schließlich lernen Sie auch, Ihre eigenen Bedürfnisse zu beachten und sich Grenzen zu setzen.

**Termine:** 14.03. – 28.03.2022 jew. von 14.00 – 17.00 Uhr

3 x Montag je 180 min. online

### **2. Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ (Online-Kurs)**

Mit dem Alter werden stellen sich Probleme bei der selbständigen Versorgung und Pflege ein. Doch was bedeutet Pflegebedürftigkeit im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes? Ist die Unterstützung, die Ehepartner oder Kinder bei der Bewältigung des Alltags leisten, schon als Pflege einzuordnen? Ab wann kann man einen Pflegeantrag stellen, und was wird bei einem Pflegegrad berücksichtigt? Welche Hilfen kann man auch ohne einen Pflegegrad bekommen? Wie ist das Leben mit Einschränkungen in den eigenen vier Wänden auf Dauer möglich? Diese und andere Fragen werden beantwortet.

# ZukunftsWerkstatt

## Gesundheit & Pflege e.V.

im Landkreis Diepholz



**Termine:** Di, 15.03.2022 von 16.30 bis 18.30 Uhr

### 3. Online-Kurs „Wenn Kinder für ihre Eltern sorgen“ (Online-Kurs)

Ihre Eltern haben früher für Sie gesorgt, und jetzt möchten Sie, dass es Ihren Eltern im Alter gut geht. Der Bedarf an Unterstützung und Pflege steigt – dies führt zu einem Rollenwechsel zwischen Eltern und Kindern, auf den man nicht vorbereitet ist. Wie lassen sich das Autonomiebedürfnis der Eltern und die Einsicht in Pflegebedürftigkeit vereinbaren? Wie geht man mit „stillen Erwartungen“, verdeckten Appellen und Schuldgefühlen um? Welche Grenzen sollen gezogen oder geöffnet werden? Nicht immer gelingt die klare Kommunikation darüber. In diesem Kurs spielen Selbstreflexion und der Erfahrungsaustausch eine entscheidende Rolle.

**Termine:** a) Dienstag, 15.03. und 29.03.2022 jew. von 19.00 bis 21.00 Uhr  
b) Samstag, 19.03. und 02.04.2022 jew. von 10.00 bis 12.00 Uhr

### 4. Spezialpflegekurs „Pflege bei Schlaganfall“ (Online-Kurs)

Wenn sich das Leben schlagartig verändert hat, stellt sich die Frage: Wie geht es nach der Klinikbehandlung/ Reha weiter? Der Haushalt muss für die Pflege vorbereitet, notwendige Hilfsmittel müssen beschafft und die Wohnsituation an die Einschränkungen angepasst werden. Betroffene sind oft ungeduldig und traurig, weil sie das Gehen, das selbständige Brotstreichen, den Toilettengang und das Sprechen erst wieder erlernen müssen. Dieser Kompaktkurs schult Sie darin, den Betroffenen nicht alles abzunehmen. Hilfsmittel und professionelle Dienste bieten gute Möglichkeiten, die Selbständigkeit wieder zu erlangen. Auch über finanzielle Möglichkeiten zur Entlastung, emotionale Verarbeitung und Selbsthilfe wird gesprochen.

**Termine:** Mi, 16.03. bis 30.03.2022 jew. von 16.00 bis 18.00 Uhr  
3 x Mittwoch 120 min. online

### 5. Orientierungskurs „Alles über Pflege wissen“ (Online-Kurs)

#### Thema: Pflege bei Wunden

Manchmal heilen Wunden sehr schlecht und langwierig. Besonders häufig tritt dies im Zusammenhang mit Durchblutungsstörungen und Diabetes auf, kann aber auch andere Ursachen haben. Die Versorgung der Wunden liegt in den Händen von Fachleuten. Was Sie als pflegende

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Angehörige beachten können, um in Kooperation mit den Experten die Wundheilung positiv zu beeinflussen, vermittelt dieser Kompaktkurs.

**Termin:** Do, 17.03.2022 von 14.30 bis 17.30 Uhr  
1 x 180 min. online

## 6. Kompaktkurs „Pflege bei COPD“ (Online-Kurs)

Menschen, die von COPD betroffen sind, leiden stark unter Atemnot und Ängsten. Körperliche Bewegungen strengen an und kosten viel Kraft. Deshalb sollte der Wohnbereich – insbesondere das Badezimmer – so ausgestattet sein, dass pflegerische Handlungen leichter fallen. Dies sind insbesondere die Körperpflege, der Toilettengang und das An- und Auskleiden. Verschiedene Hilfsmittel, aber auch bauliche Anpassungen können hier einen erheblichen Beitrag zur Erleichterung der Pflege und zur Selbständigkeit leisten.

Möglichkeiten zur Erleichterung der Atmung, Mundpflege und Ernährung sind weitere Aspekte des Kurses. Abschließend erfahren Sie, welche Unterstützung Sie als pflegende Angehörige nutzen können und auch in kritischen Situationen die Ruhe bewahren.

**Termin:** Fr, 18.03.2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Die Onlinekurse/Vortrag sind kostenlos, die Teilnehmer\*innenzahl begrenzt.**

**Anmeldungen für die Kurse nimmt Marion Zimmermann unter**

**Mail: [info@familien-pflegeschule.de](mailto:info@familien-pflegeschule.de) entgegen.**

**Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer\*innen den Zugang zu den Online – Pflegekursen von der Familien-Pflegeschule an ihre E-Mail-Adresse.**

Marion Zimmermann

Mitglied der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V.

28.02.2022