

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Online - Pflegekurse 24. KW vom 13.06.- 18.06.2022

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule, vertreten durch die Pflegeberaterin und Case Managerin Marion Zimmermann, für die 24.KW 2022 folgende Online – Pflegekurse an:

1. Basispflegekurs „Grundwissen für Nachbarschaftshilfe“ (Online-Kurs)

Pflege zu Hause wird in Zeiten von Fachkräftemangel immer mehr auf Familienangehörige gestützt bleiben. Gut, wenn engagierte Nachbarn älteren Menschen kleine Hilfsdienste leisten und damit pflegende Ehepartner*innen oder entfernt wohnende Kinder entlasten. Sie sind bereits ehrenamtlich im Rahmen der Nachbarschaftshilfe tätig oder möchten es künftig werden? Dann können Sie Grundwissen erwerben, um ein sicheres Gefühl bei der Betreuung zu haben. Zunächst geht es darum, Ihre Rolle und Ihre Aufgaben im bereits bestehenden Pflege-Setting zu klären. Die Kommunikation mit Pflegebedürftigen und Angehörigen bzw. Betreuern hat eine zentrale Bedeutung. Diese Kursreihe vermittelt Ihnen anhand von Fallbeispielen, wie Sie Menschen mit unterschiedlichen Erkrankungen bei der Betreuung und Alltagsbegleitung unterstützen. Wir sprechen darüber, wie Hilfestellung, Aktivierung und Förderung der Selbständigkeit mit der Selbstbestimmung in Einklang zu bringen sind. Sie lernen Unterstützungsleistungen der Pflege- und Krankenversicherung, professioneller Dienste und Beratungsstellen kennen. Schließlich lernen Sie auch, Ihre eigenen Bedürfnisse zu beachten und sich Grenzen zu setzen.

Termine: 13.06. – 17.06.2022 (Mo, Mi und Fr) jew. von 15.30 – 18.30 Uhr
3 x 180 min. online

2. Online-Kurs „Wenn Kinder für ihre Eltern sorgen“ (Online-Kurs)

Ihre Eltern haben früher für Sie gesorgt, und jetzt möchten Sie, dass es Ihren Eltern im Alter gut geht. Der Bedarf an Unterstützung und Pflege steigt – dies führt zu einem Rollenwechsel zwischen Eltern und Kindern, auf den man nicht vorbereitet ist. Wie lassen sich das Autonomiebedürfnis der Eltern und die Einsicht in Pflegebedürftigkeit vereinbaren? Wie geht man mit „stillen Erwartungen“, verdeckten Appellen und Schuldgefühlen um? Welche Grenzen sollen gezogen oder geöffnet werden? Nicht immer gelingt die klare Kommunikation darüber. In diesem Kurs spielen Selbstreflexion und der Erfahrungsaustausch eine entscheidende Rolle.

Termine: Mo, 13.06. bis 20.06.2022
2 x Montag jew. von 19.00 bis 21.00 Uhr

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



3. Orientierungskurs „Alles über Pflege wissen“ (Online-Kurs)

Ihr Pflegegrad ist festgestellt worden, und nun möchten Sie Ihre Unterstützung mit Hilfe der Pflegeversicherung organisieren? Unter dem Motto „Pflege und Pflegeversicherung von A bis Z“ geht es kompakt um Leistungen der Pflegeversicherung wie Angebote zur Unterstützung im Alltag, Pflegeberatung und Zuschüsse für Umbaumaßnahmen. Dieser Kurs lässt Ihnen Raum für Fragen, die Sie aktuell beschäftigen – auch zu praktischen Tipps.

Termin: Di, 14.06.2022 von 10.00 bis 13.00 Uhr
1 x 180 min. online

4. Orientierungskurs „Plötzlich pflegebedürftig“ (Online-Kurs)

Dieser Kurs ist besonders an die Angehörigen gerichtet, die für ein Familienmitglied kurzfristig die Pflege nach einer Krankenhausbehandlung oder anderen Akutsituationen organisieren müssen. Wer zuvor noch recht selbständig war und nach einer Operation, einem Schlaganfall, einem Sturz o.ä. unerwartet pflegebedürftig geworden ist, muss sich zu Hause völlig neu aufstellen: kann die Familie die Pflege und Betreuung leisten? Muss ein Pflegedienst kommen? Ist ein Umbau nötig, um überhaupt zu Hause bleiben zu können? Welche Hilfsmittel werden benötigt? Ist Kurzzeitpflege oder eine andere Wohnform die bessere Alternative?

Der Kurs unterstützt Sie mit wichtigen Informationen, um schnell entscheiden und handeln zu können.

Termin: Do, 16.06.2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr online

Die Onlinekurse sind kostenlos, die Teilnehmer*innenzahl begrenzt.

Anmeldungen für die Kurse nimmt Marion Zimmermann unter

Mail: info@familien-pflegeschule.de entgegen.

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer*innen den Zugang zu den Online – Pflegekursen von der Familien-Pflegeschule an ihre E-Mail-Adresse.

Marion Zimmermann

Mitglied der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V.

05.06.2022