

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Online - Pflegekurse 35. KW vom 29.08.- 03.09.2022

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule, vertreten durch die Pflegeberaterin und Case Managerin Marion Zimmermann, für die 35. KW 2022 folgende live moderierte Online – Pflegekurse an:

1. Basispflegekurs „Grundwissen für Nachbarschaftshilfe“ (Online-Kurs)

Pflege zu Hause wird in Zeiten von Fachkräftemangel immer mehr auf Familienangehörige gestützt bleiben. Gut, wenn engagierte Nachbarn älteren Menschen kleine Hilfsdienste leisten und damit pflegende Ehepartner*innen oder entfernt wohnende Kinder entlasten. Sie sind bereits ehrenamtlich im Rahmen der Nachbarschaftshilfe tätig oder möchten es künftig werden? Dann können Sie Grundwissen erwerben, um ein sicheres Gefühl bei der Betreuung zu haben. Zunächst geht es darum, Ihre Rolle und Ihre Aufgaben im bereits bestehenden Pflege-Setting zu klären. Die Kommunikation mit Pflegebedürftigen und Angehörigen bzw. Betreuern hat eine zentrale Bedeutung. Diese Kursreihe vermittelt Ihnen anhand von Fallbeispielen, wie Sie Menschen mit unterschiedlichen Erkrankungen bei der Betreuung und Alltagsbegleitung unterstützen. Wir sprechen darüber, wie Hilfestellung, Aktivierung und Förderung der Selbständigkeit mit der Selbstbestimmung in Einklang zu bringen sind. Sie lernen Unterstützungsleistungen der Pflege- und Krankenversicherung, professioneller Dienste und Beratungsstellen kennen. Schließlich lernen Sie auch, Ihre eigenen Bedürfnisse zu beachten und sich Grenzen zu setzen.

Termine: 29.08. – 02.09.2022 Mo, Mi und Fr jew. von 10.00 – 13.00 Uhr

2. Orientierungskurs „Alles über Pflege wissen“ (Online-Kurs)

Ihr Pflegegrad ist festgestellt worden, und nun möchten Sie Ihre Unterstützung mit Hilfe der Pflegeversicherung organisieren? Unter dem Motto „Pflege und Pflegeversicherung von A bis Z“ geht es kompakt um Leistungen der Pflegeversicherung wie Angebote zur Unterstützung im Alltag, Pflegeberatung und Zuschüsse für Umbaumaßnahmen. Dieser Kurs lässt Ihnen Raum für Fragen, die Sie aktuell beschäftigen – auch zu praktischen Tipps.

Termin: Mo, 29.08.2022 von 16.30 bis 18.30 Uhr

1 x 120 min. online

ZukunftsWerkstatt

Gesundheit & Pflege e.V.

im Landkreis Diepholz



3. Spezialpflegekurs "Demenz verstehen" (Online-Kurs)

Wie gehe ich damit um, wenn ein Angehöriger von einer Demenz betroffen ist? Zur Bewältigung einer der größten Herausforderungen für Familien und Partnerschaften vermittelt dieser Kurs Grundwissen über Demenz und die unterschiedlichen Ausprägungen. Sie vertiefen Ihr Verständnis für die ungewohnten Verhaltensweisen Ihrer/ Ihres Angehörigen und erhalten praktische Anregungen, wie Sie die Orientierung der Person unterstützen können. Im Verlauf des Kurses lernen Sie, die Herausforderungen im täglichen Umgang zu meistern, Hilfe anzunehmen und Gelassenheit zu entwickeln. Individuelle Fragen zu Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung, Versorgungsformen sowie deren Finanzierungsmöglichkeiten durch die Pflegeversicherung runden den Kurs ab.

Termine: 29.08. bis 19.09.2022
4 x Montag jew. von 19.00 bis 21.00 Uhr online

4. Basispflegekurs „Grundwissen für die Pflege“ (Online-Kurs)

Pflege zu Hause wird in Zeiten von Fachkräftemangel immer mehr auf Familienangehörige gestützt bleiben. Umso wichtiger ist es, dass Sie Grundwissen erwerben und ein sicheres Gefühl bei der Pflege und Betreuung haben. Diese Kursreihe vermittelt Ihnen anhand von Fallbeispielen, wie Sie bei der Körperpflege, Ernährung, Toilettengang und Mobilisation unterstützen. Vorbeugende Pflege und Förderung der Selbständigkeit sind ebenso Thema wie Entlastung durch professionelle Dienste. Schließlich lernen Sie, auch Ihre eigenen Bedürfnisse zu beachten und sich Unterstützung zu leisten. Sie erhalten eine Übersicht, was die Pflegeversicherung zu Ihrer Entlastung beitragen kann.

Termine: 01.09. bis 08.09.2022 (2 x Do) jeweils von 09.30 bis 14.00 Uhr online

05. Spezialpflegekurs „Pflege bei Schlaganfall“ (Online-Kurs)

Wenn sich das Leben schlagartig verändert hat, stellt sich die Frage: Wie geht es nach der Klinikbehandlung/ Reha weiter? Der Haushalt muss für die Pflege vorbereitet, notwendige Hilfsmittel müssen beschafft und die Wohnsituation an die Einschränkungen angepasst werden. Betroffene sind oft ungeduldig und traurig, weil sie das Gehen, das selbständige Brotstreichen, den Toilettengang und das Sprechen erst wieder erlernen müssen. Dieser Kompaktkurs schult Sie darin, den Betroffenen nicht alles abzunehmen. Hilfsmittel und professionelle Dienste bieten gute Möglichkeiten, die Selbständigkeit wieder zu erlangen. Auch über finanzielle Möglichkeiten zur

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Entlastung, emotionale Verarbeitung und Selbsthilfe wird gesprochen.

Termine: 01.09. bis 15.09.2022

3 x Donnerstag jew. von 16.30 bis 18.30 Uhr online

6. Orientierungskurs „Plötzlich pflegebedürftig“ (Online-Kurs)

Dieser Kurs ist besonders an die Angehörigen gerichtet, die für ein Familienmitglied kurzfristig die Pflege nach einer Krankenhausbehandlung oder anderen Akutsituationen organisieren müssen. Wer zuvor noch recht selbständig war und nach einer Operation, einem Schlaganfall, einem Sturz o.ä. unerwartet pflegebedürftig geworden ist, muss sich zu Hause völlig neu aufstellen: kann die Familie die Pflege und Betreuung leisten? Muss ein Pflegedienst kommen? Ist ein Umbau nötig, um überhaupt zu Hause bleiben zu können? Welche Hilfsmittel werden benötigt? Ist Kurzzeitpflege oder eine andere Wohnform die bessere Alternative?

Der Kurs unterstützt Sie mit wichtigen Informationen, um schnell entscheiden und handeln zu können.

Termin: Sa, 03.09.2022 von 10.00 bis 13.00 Uhr online

Die Onlinekurse sind kostenlos, die Teilnehmer*innenzahl begrenzt.

Anmeldungen für die Kurse nimmt Marion Zimmermann unter

Mail: info@familien-pflegeschule.de oder 0 44 08 – 80 70 964 entgegen.

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer*innen den Zugang zu den Online – Pflegekursen von der Familien-Pflegeschule an ihre E-Mail-Adresse.

Marion Zimmermann

Mitglied der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V.

29.08.2022