

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Online - Pflegekurse 36. KW vom 05.09.- 09.09.2022

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Familien - Pflegeschule, vertreten durch die Pflegeberaterin und Case Managerin Marion Zimmermann, für die 36. KW 2022 folgende live moderierte Online – Pflegekurse an:

1. Spezialpflegekurs über Demenz (Online-Kurs)

„Mein Partner hat Demenz – wie geht das Leben weiter?“

Dieser Kurs richtet sich an PartnerInnen, die mit der Demenz ihres Partners/ihrer Partnerin besser umgehen lernen möchten. Was bedeutet es, wenn die gemeinsamen Lebenspläne nicht mehr aufgehen? Wie kann man den Alltag besser gestalten, wenn sich die Frau nicht mehr so wie früher um den Haushalt, die Ordnung und das Kochen kümmern kann? Wenn Gespräche und Rollen sich verändern? Nach einem kurzen Überblick über unterschiedliche Demenzformen erhalten Sie Anregungen, wie Sie den Kommunikationsstil anpassen und Orientierungshilfen geben können. Im gegenseitigen Austausch lernen Sie, die Ruhe zu bewahren, sich Freiräume zu schaffen und Gelassenheit zu entwickeln.

Termine: 05.09. – 12.09.2022 (2 x montags) jew. von 13.30 bis 15.30 Uhr

2. Spezialpflegekurs „Pflege bei Parkinson“ (Online-Kurs)

Menschen mit Parkinson sind auf Ihre Unterstützung angewiesen und möchten so viel wie möglich selbständig bleiben. Sie brauchen Ihre Geduld, wenn sich Bewegungen verlangsamen, die Sprache beeinträchtigt ist und seelische Verstimmungen auftreten. Auch Sie müssen erst lernen, mit Veränderungen von Sprache, Mimik, Psyche und Sexualität umzugehen. Dieser Kompakt-Kurs behandelt zunächst die praktischen Fragen, wie Sie die Mobilität fördern, Hilfe bei der Körperpflege, beim Toilettengang und beim Ankleiden leisten können. Ergänzend dazu sprechen wir über unterstützende Hilfsmittel und Dienstleistungen wie ambulante Pflege, Alltagshilfen etc.

Termine: 05.09. bis 12.09.2022 (2 x Montag) je von 16.30 bis 18.30 Uhr

ZukunftsWerkstatt

Gesundheit & Pflege e.V.

im Landkreis Diepholz



3. Spezialpflegekurs „Pflege bei Schlaganfall“ (Online-Kurs)

Wenn sich das Leben schlagartig verändert hat, stellt sich die Frage: Wie geht es nach der Klinikbehandlung/ Reha weiter? Der Haushalt muss für die Pflege vorbereitet, notwendige Hilfsmittel müssen beschafft und die Wohnsituation an die Einschränkungen angepasst werden. Betroffene sind oft ungeduldig und traurig, weil sie das Gehen, das selbständige Brotstreichen, den Toilettengang und das Sprechen erst wieder erlernen müssen. Dieser Kompaktkurs schult Sie darin, den Betroffenen nicht alles abzunehmen. Hilfsmittel und professionelle Dienste bieten gute Möglichkeiten, die Selbständigkeit wieder zu erlangen. Auch über finanzielle Möglichkeiten zur Entlastung, emotionale Verarbeitung und Selbsthilfe wird gesprochen.

Termin: 06.09.2022 (1 x Dienstag) von 10.00 bis 14.00 Uhr online

4. Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ (Online-Kurs)

Dieser Kurs unterstützt Sie bei der Vorbereitung auf eine Pflegesituation bzw. wenn Sie noch ganz am Anfang stehen. Er zeichnet Ihnen den Weg vom Pflegeantrag zu den Leistungen der Pflegeversicherung auf, erklärt das System der Pflegegrade und wie Sie sich auf die Begutachtung vorbereiten können. Auch Fragen zu Versorgungsformen werden beantwortet.

Termin: Mittwoch, 07.09.2022 von 13.30 bis 15.30 Uhr

5. Selbstpflegekurs „Entlastung im Pflegealltag“ (Online-Kurs)

Wer für andere sorgt, darf auch mit sich selbst fürsorglich umgehen. Belastungen einmal vertrauensvoll aussprechen und abschütteln – vielleicht würde auch Ihnen das gut tun? Unter dem Motto „Ein Nachmittag für mich“ geht es heute geht um SIE. Schöpfen Sie Mut und Kraft. Lernen Sie im Austausch mit anderen, Ihre eigenen Bedürfnisse zu berücksichtigen, Grenzen zu ziehen und loslassen zu können.

Termin: 09.09. bis 16.09.2022 (2 x Fr) jeweils von 16.30 bis 18.30 Uhr

6. Selbstpflegekurs „FürSorgen und Loslassen“ (Online-Kurs)

Mein Vater hat Demenz. Meine Mutter ist ganz für ihn da. Sie wirkt erschöpft. Er will keine „Fremden“ im Haus, und sie will keine Hilfe. Ich sehe ihre Überforderung. Ich möchte, dass es beiden gut geht und fühle mich so hilflos: wie komme ich an sie heran? Wie kann ich sie davon

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



überzeugen, dass fachkundige Pflege für meinen Vater genau so wichtig ist wie für die Entlastung meiner Mutter?

Wenn alles abgelehnt wird: lernen Sie im Austausch mit anderen Strategien, sich weniger zu sorgen und loszulassen. Seien Sie Vorbild und sorgen Sie gut für sich, bis Ihre Eltern Einsicht zeigen.

Termine: 09.09. bis 16.09.2022 (2 x Fr) jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

Die Onlinekurse sind kostenlos, die Teilnehmer*innenzahl begrenzt.

Anmeldungen für die Kurse nimmt Marion Zimmermann unter

Mail: info@familien-pflegeschule.de oder 0 44 08 – 80 70 964 entgegen.

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer*innen den Zugang zu den Online – Pflegekursen von der Familien-Pflegeschule an ihre E-Mail-Adresse.

Marion Zimmermann

Mitglied der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V.

29.08.2022